

**Сведения об условиях питания обучающихся,
в том числе инвалидов и лиц с
ограниченными возможностями здоровья**

Рациональное питание детей - необходимое условие обеспечения здоровья, гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных условий внешней среды.

Основными принципами организации рационального питания детей в МДОАУ № 1 является:

1. Адекватная энергетическая ценность рациона.
2. Сбалансированность рациона.
3. Максимальное разнообразие рациона.
4. Адекватная технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд.
5. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.

Питание в МДОАУ № 1 осуществляется на основании муниципального контракта на оказание услуг по организации общественного питания с ООО «Комбинат питания № 1».

Для воспитанников (обучающихся) МДОАУ № 1 организовано пятиразовое питание, сбалансированное и построенное на основе примерного 10-дневного меню, с учетом потребностей детского организма в белках, жирах, углеводах и калориях. В рационе круглый год - овощи, фрукты и соки. Разработаны и внедрены технологические карты, позволяющие выдерживать все требования к приготовлению разнообразных детских блюд.

Контроль соблюдения санитарных норм на пищеблоке и в группах, качества питания, разнообразия, выхода блюд, вкусовых качеств пищи, правильного хранения и соблюдения сроков реализации продуктов питания осуществляют комбинат питания и бракеражная комиссия, назначенная приказом заведующего МДОАУ № 1.

Большое значение для хорошего усвоения пищи имеют условия, в которых организуется питание. Во всех возрастных группах создана спокойная обстановка. Сервировка стола, внешний вид блюд, их вкусовые качества вызывают положительные эмоции у детей.

Объемы разовых порций и суточный объем пищи нормированы для детей каждой возрастной группы в строгом соответствии требованиям СанПиН. Особое внимание уделяется организации режима питания:

- режим является одним из основных условий, обеспечивающих рациональное питание,
- режим строится с учетом 12 - часового пребывания детей в МДОАУ № 1, при организации 5-ти разового питания и дополнительного второго завтрака в виде соков и фруктов;
- правильно организованный режим обеспечивает лучшее сохранение аппетита.